

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела  
дошкольного образования



Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 23.07.18г по 27.07.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 23/07</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша пшеничная вязкая	200	150	4,36	3,27	5,26	3,95	5,26	3,95	32,32	24,24	197,60	148,30	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,89	1,42	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			<b>12,93</b>	<b>11,37</b>	<b>8,19</b>	<b>6,88</b>	<b>11,31</b>	<b>10,00</b>	<b>73,32</b>	<b>57,59</b>	<b>423,37</b>	<b>344,57</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	11,40	10,20	45,60	40,80	3,80	3,40
	Итого			<b>4,80</b>	<b>4,80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,40</b>	<b>10,20</b>	<b>45,60</b>	<b>40,80</b>	<b>3,80</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	60	45	4,38	3,28	1,32	0,99	4,56	3,42	6,84	5,13	76,80	57,60	7,68	5,76
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,50	13,19	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным	180/25	130/25	22,11	16,93	13,25	9,80	23,72	17,88	49,81	36,70	465,72	346,92	4,26	3,08
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>45,81</b>	<b>37,56</b>	<b>25,66</b>	<b>20,62</b>	<b>36,88</b>	<b>28,13</b>	<b>130,35</b>	<b>102,53</b>	<b>970,60</b>	<b>713,95</b>	<b>13,04</b>	<b>9,68</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>6,75</b>	<b>6,75</b>	<b>7,02</b>	<b>7,02</b>	<b>21,15</b>	<b>21,15</b>	<b>174,78</b>	<b>174,78</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	11,92	11,92	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,63	2,79	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>17,21</b>	<b>16,23</b>	<b>19,50</b>	<b>19,00</b>	<b>8,23</b>	<b>7,06</b>	<b>41,97</b>	<b>36,18</b>	<b>323,89</b>	<b>288,22</b>	<b>2,33</b>	<b>2,32</b>
	Итого за день			<b>91,11</b>	<b>80,32</b>	<b>60,10</b>	<b>53,25</b>	<b>63,44</b>	<b>52,21</b>	<b>278,19</b>	<b>227,65</b>	<b>1938,24</b>	<b>1562,32</b>	<b>21,77</b>	<b>18,00</b>



43./04	Салат из свежей капусты (с зел.луком)	50	50	2,27	2,27	0,70	0,70	2,54	2,54	4,32	4,32	42,94	42,94	17,47	17,47
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	15,12	13,91	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-450	Котлета "Камская"	75	75	19,41	19,41	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,24	2,49	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	3,80	2,85	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>47,04</b>	<b>43,87</b>	<b>21,91</b>	<b>19,01</b>	<b>20,04</b>	<b>18,03</b>	<b>108,39</b>	<b>81,86</b>	<b>682,19</b>	<b>548,19</b>	<b>30,92</b>	<b>27,87</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,00	1,00	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			<b>11,36</b>	<b>11,36</b>	<b>7,55</b>	<b>7,55</b>	<b>8,43</b>	<b>8,43</b>	<b>27,18</b>	<b>27,18</b>	<b>215,01</b>	<b>215,01</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	170	170	12,47	12,47	2,55	2,55	0,00	0,00	38,08	38,08	162,52	162,52	17,00	17,00
388./04	Биточки рыбные	75	75	23,17	23,17	11,14	11,14	7,03	7,03	6,56	6,56	134,05	134,05	1,68	1,68
520./04	Картофельное пюре	130	130	6,95	6,95	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>44,25</b>	<b>44,11</b>	<b>18,07</b>	<b>18,02</b>	<b>11,59</b>	<b>11,59</b>	<b>77,10</b>	<b>75,90</b>	<b>491,80</b>	<b>486,82</b>	<b>34,41</b>	<b>34,40</b>
	Итого за день			<b>139,81</b>	<b>131,62</b>	<b>61,61</b>	<b>56,57</b>	<b>58,91</b>	<b>54,11</b>	<b>273,79</b>	<b>235,96</b>	<b>1854,59</b>	<b>1646,52</b>	<b>72,76</b>	<b>68,87</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 26/07</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,64	9,86	6,82	4,37	7,99	5,99	30,16	24,87	261,83	196,37	1,68	1,26
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>22,68</b>	<b>18,73</b>	<b>11,30</b>	<b>8,34</b>	<b>15,10</b>	<b>12,69</b>	<b>54,92</b>	<b>45,90</b>	<b>443,25</b>	<b>356,79</b>	<b>2,85</b>	<b>2,24</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	180	170	5,08	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,80	10,20	47,32	40,80	3,60	3,40
	Итого			<b>5,08</b>	<b>4,80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,80</b>	<b>10,20</b>	<b>47,32</b>	<b>40,80</b>	<b>3,60</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	60	60	2,55	2,55	0,48	0,48	0,00	0,00	1,56	1,56	8,10	8,10	6,00	6,00
ТТК-425	Суп "Гречишное зёрнышко"	200	150	4,45	3,34	1,98	1,48	2,42	1,81	13,68	10,26	84,42	63,25	6,6	4,9
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	17,27	17,27	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
534/04	Капуста тушеная	150	130	6,55	5,68	3,75	3,25	6,92	6,00	16,15	14,00	141,30	122,46	24,55	21,28
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>37,22</b>	<b>34,18</b>	<b>20,46</b>	<b>18,95</b>	<b>20,20</b>	<b>18,61</b>	<b>92,67</b>	<b>77,59</b>	<b>640,10</b>	<b>559,33</b>	<b>37,49</b>	<b>32,52</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-966	Запеканка из творога с курагой и морковью с соусом молочным сладким	150/50	100/50	44,62	30,66	26,07	17,67	19,25	13,57	34,22	25,02	398,75	282,75	1,56	1,06
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>46,28</b>	<b>32,18</b>	<b>27,85</b>	<b>19,40</b>	<b>19,65</b>	<b>13,97</b>	<b>49,00</b>	<b>38,60</b>	<b>472,65</b>	<b>351,67</b>	<b>1,60</b>	<b>1,09</b>
	Итого за день			<b>121,62</b>	<b>100,25</b>	<b>64,92</b>	<b>52,00</b>	<b>59,45</b>	<b>49,78</b>	<b>216,30</b>	<b>181,20</b>	<b>1700,70</b>	<b>1405,97</b>	<b>48,00</b>	<b>41,70</b>
	<b>ПЯТНИЦА 27/07</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,72	5,04	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>16,77</b>	<b>14,09</b>	<b>10,18</b>	<b>8,29</b>	<b>13,14</b>	<b>11,30</b>	<b>52,02</b>	<b>43,52</b>	<b>367,08</b>	<b>308,94</b>	<b>2,33</b>	<b>1,87</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	140	12,36	11,53	5,10	5,10	4,56	4,56	6,80	6,80	85,86	85,86	3,40	3,40
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,53</b>	<b>5,10</b>	<b>5,10</b>	<b>4,56</b>	<b>4,56</b>	<b>6,80</b>	<b>6,80</b>	<b>85,86</b>	<b>85,86</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-637	Салат из свеж. кап. с огурцом	50	45	1,34	1,21	0,72	0,65	2,24	2,02	2,20	1,98	32,00	28,80	19,30	17,37
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	6,84	5,36	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
437/04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	34,74	34,74	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	2,84	2,18	3,42	2,63	3,42	2,63	21,01	16,16	128,44	98,80	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>50,58</b>	<b>47,65</b>	<b>18,23</b>	<b>16,41</b>	<b>17,93</b>	<b>10,83</b>	<b>100,13</b>	<b>81,98</b>	<b>666,23</b>	<b>526,19</b>	<b>21,02</b>	<b>18,93</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Супер Ю"	180/17	180/17	11,76	11,76	6,50	6,50	6,88	6,88	20,64	20,64	170,48	170,48	2,46	2,46
	Итого			<b>11,76</b>	<b>11,76</b>	<b>6,50</b>	<b>6,50</b>	<b>6,88</b>	<b>6,88</b>	<b>20,64</b>	<b>20,64</b>	<b>170,48</b>	<b>170,48</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	169	140	14,21	11,78	2,28	2,28	0,00	0,00	13,78	13,78	73,10	73,10	26,07	26,07
269./04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/30	100/50	12,48	9,71	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>28,35</b>	<b>23,01</b>	<b>10,18</b>	<b>8,81</b>	<b>16,81</b>	<b>14,40</b>	<b>56,46</b>	<b>47,46</b>	<b>430,77</b>	<b>367,62</b>	<b>39,61</b>	<b>37,30</b>
	Итого за день			<b>119,82</b>	<b>108,04</b>	<b>50,19</b>	<b>45,11</b>	<b>59,32</b>	<b>47,97</b>	<b>236,05</b>	<b>200,40</b>	<b>1720,42</b>	<b>1459,09</b>	<b>68,82</b>	<b>63,96</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,25	537,29	289,3	225,5	298,8	245,9	1265,5	1054,7	9034,9	7258,5	249,08	227,10
В среднем в день	121,65	107,47	57,86	45,10	59,75	49,19	253,10	210,93	1806,97	1451,69	49,82	45,42

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Р.И. Самигулова

Н.В. Журавлева

Н.П. Яранцева